

OMEGADEFEND® | OMEGA-3 MASTNÉ KYSELINY

Složení:

Kyselina eikosapentaenová (EPA) 235 mg

Kyselina dokosahexaenová (DHA) 192 mg

Doplňěk stravy

Balení: 60 tobolek

Co jsou omega-3 mastné kyseliny?

Omega-3 mastné kyseliny patří mezi tzv. nenasycené mastné kyseliny. Tyto látky, hojně zastoupené např. v mořských rybách, mají v lidském těle důležité biologické funkce. Jsou např. součástí buněčných struktur, podílejí se na látkové výměně (metabolismu), mají vliv na hladiny tuků v krvi a ovlivňují také průběh zánětlivých procesů.

Omega-3 mastné kyseliny patří mezi tzv. látky esenciální. To znamená, že lidské tělo si je neumí vyrobit a musí je přijímat jako součást potravy (např. mořské ryby) nebo v podobě doplňků stravy.

Historie aneb proč nemají Eskymáci infarkt?

Pozitivní účinky omega-3 mastných kyselin jsou známy již poměrně dlouho dobu. Již v 70. letech minulého století poukázali vědci na skutečnost, že v populaci Eskymáků je daleko nižší výskyt nemocí srdečně-cévních. Odpověď našli právě v jejich stravě složené velkou měrou z tučných ryb.

Dnes je příjem omega-3 mastných kyselin součástí dietních doporučení lékařských oborů, které se zabývají léčbou nemocí srdečně-cévních.

Účinky omega-3 mastných kyselin

- Pomáhají udržovat správné hladiny tuků v krvi a pružnost cév a zpomalují aterosklerotické procesy
- Pozitivně působí na zdraví srdečně-cévního systému
- Ovlivňují průběh zánětlivých reakcí organismu
- Podporují správný vývoj a funkce mozku a nervového systému

Co je OmegaDefend?

Doplňěk stravy OmegaDefend je koncentrovaný olej z mořských ryb obsahující dvě důležité omega-3 nenasycené mastné kyseliny: kyselinu eikosapentaenovou (EPA) a kyselinu dokosahexaenovou (DHA). OmegaDefend je zdrojem těchto látek, pokud tyto nejsou přirozeně obsažené ve stravě, resp. jejich přirozený příjem není dostatečný.

Doporučené dávkování

U dospělých dvě tobolky jednou denně, u dětí od 3 let jedna tobolka denně.

**Pravidelným užíváním
podpoříte Vaše zdraví.**



www.omegadefend.cz